

Các đối tượng có nguy cơ cao bị nhiễm RSV cùng với phương pháp phòng ngừa

RSV (virus hợp bào hô hấp) luôn chỉ gây nên những dấu hiệu tương tự cảm lạnh nhẹ ở người bệnh khỏe mạnh, nhưng sở hữu một vài người, virus này có khả năng tiến triển nhanh và gây nên nhiễm trùng phổi, nhiễm trùng tiểu phế quản và tạo ra những biến chứng đe dọa tính mạng. Vậy các đối tượng có thể cao nhiễm RSV là ai? Cùng nghiên cứu qua bài viết dưới đây.

Virus hợp bào hô hấp (RSV) là căn nguyên hàng đầu dẫn đến viêm nhiễm đường hô hấp dưới tại trẻ sơ sinh và trẻ không to cũng như nhóm bệnh nhân có khả năng cao không giống. Nhận diện sớm những người bệnh nguy cơ và chủ động dùng những phương pháp phòng ngừa cho bảo vệ tính mạng giúp cá nhân và cùng đồng. Cùng tìm hiểu về những bệnh nhân có nguy cơ cao nhiễm RSV và giải pháp phòng ngừa qua bài viết dưới đây.

Virus RSV là gì?

Vi khuẩn hợp bào hô hấp (RSV) là 1 dòng vi khuẩn rna thuộc họ paramyxoviridae. RSV là nguyên nhân hàng đầu dẫn tới viêm đường hô hấp sau, như nhiễm trùng phế quản, viêm nhiễm phổi và viêm nhiễm thanh khí phế quản, nhất là trong mùa cao điểm từ tháng 9 đến tháng 3 tại nhiều lần quốc gia ôn đới.

RSV truyền nhiễm phần nhiều qua những giọt dịch bài tiết đường hô hấp từ người bệnh thời gian ho, hắt khà hoặc để cập chuyện. Cùng với xuất, vi rút cũng có thể lây gián tiếp qua dụng chạm sở hữu bề mặt hay vật dụng mắc phải nhiễm bẩn. RSV có khả năng tồn tại trong lúc hơi dài bên cạnh môi trường: từ 3 đến 30 giờ trên đây các bề mặt cứng và sau một giờ vừa rồi những bề mặt xốp. Cho nên, khi chạm tay vào những vật thể gặp phải nhiễm trùng và sau đấy đưa tay tới mắt, mũi hoặc đường miệng có khả năng dẫn đến truyền nhiễm viêm.

1 đặc thù cần thiết cần lưu ý là đối tượng nhiễm trùng virus RSV có thể bắt đầu lây truyền căn bệnh cho đối tượng không giống nhanh chóng từ 1-2 ngày trước thời gian khởi phát dấu hiệu và kéo dài tới một tuần sau đó. Ở

bệnh nhân lớn và trẻ khỏe mạnh, RSV thường chỉ dẫn tới triệu chứng giống cảm lạnh thông thường. Tuy nhiên, ở trẻ sơ sinh, người bệnh già hoặc người có căn bệnh lý nền mạn tính (như căn bệnh tim bẩm sinh, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, giảm sút miễn dịch), RSV có thể dẫn đến căn bệnh rất lớn, nên nhập viện và gây nên các hậu quả nguy hiểm.

Các người có khả năng cao viêm RSV

Vi khuẩn hợp bào hô hấp là nguồn gốc hàng đầu gây viêm nhiễm hô hấp cấp đặc tính, đặc biệt tại trẻ bé và người bệnh suy nhược miễn dịch. Cho dù hầu hết những trường hợp nhiễm RSV ở đối tượng khỏe mạnh chỉ gây nên triệu chứng nhẹ không khác cảm lạnh, một vài nhóm người bệnh có thể diễn tiến lớn, cần can thiệp y tế sớm. Vậy, ai có khả năng nhiễm trùng virus RSV? Sau đây là 3 bệnh nhân có thể cao viêm RSV:

Trẻ sinh non và trẻ sơ sinh sau 6 tháng độ tuổi

Đây là nhóm có hệ miễn dịch chưa phát triển hoàn chỉnh, đang thờ bé hẹp và chưa có đủ kháng thể bảo vệ. Đặc biệt, trẻ mắc những bệnh lý bẩm sinh về tim hay phổi có nguy cơ cao gặp biến chứng lớn đó là viêm tiểu phế quản, suy hô hấp hay viêm phổi lớn bởi RSV.

Đối tượng mắc bệnh lý mạn tính

Đối tượng mắc bệnh lý mạn tính gồm các bệnh lý hô hấp thí dụ hen phế quản, căn bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (copd), suy tim sung máu hay ung thư. Các bệnh nhân này có sức đề kháng giảm sút và chức năng hô hấp bị hạn chế, tuân thủ tăng khả năng nhiễm trùng lớn thời gian phơi viêm RSV.

Người bệnh giảm sút miễn dịch

Các người suy giảm miễn dịch gồm người bệnh dưới cấy ghép cơ quan, mắc hiv/aids hoặc các căn bệnh lý huyết học như là bạch cầu.

Nhận diện kịp thời và tuân thủ các biện pháp phòng bệnh khoa học tại những nhóm bệnh nhân có nguy cơ cao nhiễm RSV này cho hạn chế gây ra lớn bởi RSV gây nên.

Giải pháp ngăn ngừa vi rút RSV tác dụng tốt

Virus hợp bào hô hấp (RSV) có khả năng lây lan nhanh qua giọt bắn, đụng chạm trực tiếp hay gián tiếp sờ hữu các bề mặt chứa vi rút. Để ngăn ngừa tác dụng tốt, cần phải hài hòa đồng bộ những cách sau:

- Vệ sinh tay đúng cách: luôn rửa tay với xà phòng và nước sạch trong ít nhất 20 giây, nhất là trước lúc va chạm sờ hữu trẻ bé hoặc dưới lúc va chạm mang bệnh nhân có triệu chứng hô hấp.
- Giảm thiểu va chạm với người bệnh bệnh: tránh đến sắp người bệnh đang mắc những căn bệnh hô hấp, đặc biệt trong mùa cao điểm RSV.
- Vệ sinh môi trường sống: làm sạch và khử khuẩn rất hay các bề mặt đụng chạm như tay nắm cửa, đồ chơi, bàn ghế. Giữ gìn thể tích sinh hoạt thoáng khí, đủ ánh sáng và không bị ẩm mốc.
- Không đụng chạm mang khói độc: tránh hoàn toàn việc hít nên khói thuốc kháng sinh lá, khói bếp hay các nguồn khói ô nhiễm trùng không giống, bởi đây là yếu tố khả năng gây ra tổn thương đường hô hấp.
- Giữ ấm và đeo khẩu trang thời gian ra ngoài: nhất là trong thời đào thải lạnh, cần thiết duy trì ấm khu vực cổ, ngực, mũi, tai; dùng khẩu trang khi tới địa điểm công cộng.
- Chế độ ăn uống và nghỉ ngơi hợp lý: bổ sung hầu hết những nhóm dưỡng chất cho gia tăng miễn dịch; đảm bảo ngủ đủ giấc và đi lại khoa học theo độ tuổi.
- Chữa trị uy tín các bệnh lý nền: chủ động kiểm chế những căn bệnh lý như hen suyễn, căn bệnh tim bẩm sinh, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính,... để giảm sút khả năng phát triển trầm trọng giả dụ nhiễm RSV.
- Giải pháp ly khi nghi ngờ nhiễm trùng bệnh: thời gian có biểu hiện nghi nhiễm RSV, cần thiết giải pháp ly và hạn chế tiếp xúc gần sờ hữu bệnh nhân khác để phòng ngừa lây.

Bây giờ, với một vài trẻ có thể cao như sinh non, nhiễm phải tim bẩm sinh hoặc giảm sút miễn dịch, những bác sĩ có khả năng cân nói sử dụng cách miễn dịch thụ động với kháng thể đơn loại đó là palivizumab trong mùa lưu hành vi khuẩn RSV. Đây là một biện pháp dự phòng được phản hồi trong lâm sàng và chỉ được chỉ định bởi bác sĩ chuyên khoa.

Vi rút hợp bào hô hấp (RSV) ngoài việc là mối nguy tập trung ở trẻ không to mà còn ẩn chứa rất nhiều lần gây ra nặng đối với các đối tượng có hệ miễn dịch giảm hay bị bệnh lý nền mạn tính. Nhất là, đối với trẻ sơ sinh có khả năng cao, tiêm dự phòng bằng palivizumab được coi như là một phương pháp phòng ngừa an toàn và tác dụng tốt trong mùa dịch RSV.

Bạn có biết:

- <https://nongsanhungphung.com/upload/files/baiviet/vrl6827fd73ed1d2od.pdf>
- <https://luxurymachine.vn/upload/flash/682adc282beab84849336>
- <https://phusannhidanang.org.vn/Content/Uploads/AlbumPictures/files/0Ag682c322>
- <https://gintell.vn/upload/files/0ct6827feab79171ff.pdf>
- <http://tronghuyhoang.com/upload/files/baiviet/qyv6827fc6f7e361yi.pdf>
- <http://lamanmed.com/upload/flash/ivm68283ae18925d9v>
- <http://vattuinoxkimlong.com/upload/files/baiviet/85e6827fdcf688aaqe.pdf>
- <https://benhvienninhthuan.vn/ckfinder/userfiles/files/9Z46825a08f0c4abP9.pdf>
- <https://skhcn.hagiang.gov.vn/upload/files/Z926825aa4465e8b8k.pdf>
- <https://giathinhree.com/upload/files/vj66825b340584982O.pdf>
- <https://benhvienngghixuan.vn/Uploads/files/fBS682c41e355fe9hA.pdf>
- <https://asavn.vn/uploads/userfiles/file/71i682c2f81b56838X.pdf>
- <https://reetech.com.vn/upload/files/k2a6827fe145e6b4jt.pdf>
- <https://honglinhco.com/upload/flash/o3m68283a0ea0ec9xy>
- <http://asentechpharma.com/upload/files/chung/ab76827fc5daaad5he.pdf>
- <http://massagethequeen.com/uploads/userfiles/file/Mxf6825a0667c5fcpj.pdf>
- <http://vantuanphat.com/upload/files/fPz6827ff10f21e3ZZ.pdf>
- <http://temnhannhuquynh.com/upload/files/682ad87cb335084848396.pdf>
- <https://phuclongidco.vn/upload/files/baiviet/5Fl6827fcfa32a6fpK.pdf>
- <http://thuvien.laocai.tnu.edu.vn/Ckfinder/userfiles/files/QK06825a13a6c2341y.pdf>